

BALETTORDLISTA

Adagio - Adage(franska)	Ordet är en italiensk musikterm, som betyder utan brådska, i lugn och ro. I balettsammanhang har ordet flera betydelser:
1.	Ett allmänt uttryck för en serie långsamma rörelser utförda på högsta höjd (à la hauteur), avsedda för att utveckla dansarens sinne för linjer och balans.
2	Ett dansavsnitt - pas de deux - särskilt ämnat för att ballerinan ska kunna framhäva sin grace, sin känsla för linjer och sin balans med hjälp av sin partner. Adagiot följs i regel av två variationer - en för ballerinan och en för hennes partner samt avslutas med en coda, där båda dansar tillsammans.
3	Adagio-klass betyder i regel en klass, där man undervisar pas de deux
Air	luft - en l'air = i luften
Allegro	lätt, livlig - kommer från latinets alacer. Ett allmänt uttryck för alla snabba och lätta rörelser, företrädesvis hopp.
Allongé	förlängt, utsträckt (av verbet allonger)
Arabesque	en av den klassiska dansens poser - i riktning bakåt. Namnet kommer från moriska utsmyckningar i byggnadskonsten.
Arrière, en	(i riktning) bakåt
Assemblé	samlat (av verbet assembler) - ett av balettens grundläggande hopp, i vilket båda fötterna når marken samtidigt i 5:e position demi-plié.
Attitude	en av den klassiska dansen poser, som sägs vara introducerad av Carlo Blasis efter den berömda Mercuriusstatyn.
Avant, en	(i riktning) framåt
Balancé	gungat (av verbet balancer)
Balancoire, en	i gunga
Ballon	ballong - en dansares förmåga att hålla sig kvar i luften under ett hopp.

Ballonné	studsat (av verbet ballonner) - ett hopp, i vilket det arbetande benet skjuts ut i battement för att i landningen stanna i cou-de-pied demi-plié.
Ballotté	kastad hit och dit (av verbet ballotter) - ett livligt hoppsteg med gungande prägel, där det främre och bakre benet växelvis kastas ut framåt eller bakåt.
Barre, la	balettstången
Bas, en	lågt, ned, nedåt
Battement	slag
Batterie	term, som innefattar alla slags ”batteringar”, slag med benen
Battu	slagen (av verbet battre)
Bras, le	armen - port de bras = armföring
Brisé	sönderbruten (av verbet briser)
Cabriole	luftsprång - ett stort hopp, där de utsträckta benen slås samman i luften.
Cambré	böjd (av verbet cambrer) - böjning från midjan i olika riktningar
Chaîné	kedjeformig - chaînés-déboulés är en serie snabba vändningar på tå eller halvtå.
Changement	byte - changement de pied = ett hopp, där fötterna bytt plats vid landningen.
Changé	bytt (av verbet changer)
Chassé	jagad (av verbet chasser) - ett steg, där den ena foten jagar den andra ut ur sin position.
Cloche, en	som en kyrkklocka (pendelslag)
Contretemps	motslag, kontratempo
Corps, le	kroppen
Corps de ballet	balettkår
Côté, de	åt sidan
Cou, le	halsen
Cou-de-pied	fotens hals = vristen ; sur le cou-de-pied = vid vristen

Coude, le	armbågen
Coupé	klippt, avbruten (av verbet couper) - ett litet mellansteg, som bl.a. används som upptakt till ett annat steg.
Croisé	korsad (av verbet croiser) - en av kroppens riktningar i rummet.
Croix, en	i form av ett kors
Cuisse, la	låret - temps de cuisse är benämningen på ett snabbt mellansteg bestående av ett kort retiré-passé + ett sissonne fermée.
Dedans, en	inåt
Dégagé	frigjord, lösgjord (av verbet dégager) - en sträckning av foten till pointe tendue utan viktöverföring
Dehors, en	utåt
Demi	halv
Derrière	bakom
Dessous	under, nedanför
Dessus	över, ovanför
Détourné	vändning ifrån det främre benet
Devant	framför
Développé	utvecklad (av verbet développer). Det är en rörelse, i vilken det arbetande benet dras upp i retiré-passé och under fullständig kontroll vecklas ut till en öppen position en l'air.
Doigt, le	fingret
Dos, le	ryggen
Dos à dos	rygg mot rygg
Double	dubbel
Droite, à	åt höger
Écarté	åtskild, avlägsnad (av verbet écarter) - en av kroppens riktningar i rummet

Échappé	undflydd, undsluppen (av verbet échapper)
Effacé	utplånad (av verbet effacer) - en av kroppens riktningar i rummet
Élancé	framslängd (av verbet élançer)
Emboîté	innesluten i en ask (av verbet emboîter)
Enchaînement	stegföljd - en avgränsad följd av steg, som följer en musikalisk fras.
Entrechat	språng - ett vertikalt "batterat" hopp, där benen korsar varandra i en serie slag.
Entrelacé	sammanflätad (av verbet entrelacer)
Enveloppé	invecklad (av verbet envelopper) - motsatsen till développé.
Épaule, l'	skuldran, axeln
Épaulement	rörelse i överdelen av bröstkorgen
Étendu	utsträckt (av verbet étendre)
Exercice l'	kroppsoövningen - den första delen av balettlektionen, där dansaren står vid stången.
Face, en	mitt emot (publiken eller spegeln)
Failli	sviken, eftergiven (av verbet faillir) - ett flytande steg, som sammanlänkar två steg bestående av ett sissonne eller en arabesque + ett chassé passé.
Fermé	stängd (av verbet fermer)
Flic-flac	klatsch, snärt
Fondu	smält, uppmjukad (av verbet fondre) - en demi-plié på ett ben med det andra böjt med foten i cou-de-pied
Fouetté	vispad, piskad (av verbet fouetter)
Frappé	slagen (av verbet frapper)
Gauche, à	åt vänster
Genou, le	knät

Glissade	glidning, halkning - ett terre à terre-steg från 5:e position demi-plié till 5:e position demi-plié genom dégagé med viktöverföring.
Glissé	gliden (av verbet glisser)
Grand	stor
Haut, en	uppe, uppåt
Jambe, la	benet
Jeté	kastad (av verbet jeter) - ett hopp från ett ben till landning på det andra benet.
Lent	långsam
Main, la	handen
Manège, en	i cirkel
Mazurka	dans av polskt ursprung i 3- takt, ofta med punkterad 1:a taktadel och med omväxlande betoning på 2:a och 3:e taktdelarna
Milieu,au	i mitten - andra avdelningen av en traditionell lektion
Minuet eller menuet	klassisk fransk sällskapsdans i lugn $\frac{3}{4}$ takt, som lanserades vid hovet omkring 1650
Mollet, le	vaden
Oreilles, les	öronen
Ouvert	öppen
Pas	steg
Pas couru	springsteg
Pas de basque	steg taget från baskiska danser
Pas de bourrée	steg från den franska dansen bourrée
Pas de chat	kattsteg
Pas de cheval	häststeg

Pas de ciseaux	saxsteg
Pas de deux	dans för två
Pas de polka	polkasteg
Pas de valse	valssteg
Pas marché	gångsteg
Passé	passerad (av verbet passer)
Penché	lutad (av verbet pencher)
Petit	liten
Pied, le	foten - le pied dans la main = foten i handen (turnering)
Piqué	stucken (av verbet piquer) - viktöverföring i full balans från ett ben till det andra på tå eller halvtå
Pirouette	snurr, sväng
Pivot	gångjärn, svängningspunkt
Plié	nigning, böjning av knäna (av verbet plier)
Poignet, le	handleden
Pointé	spetsig (av verbet pointer)
Pointes, sur les	på tåspetsarna
Poitrine, la	bröstkorgen
”Popo”, le	”baken”
Port de bras	armföring
Pose	ställning
Posé	ställd (av verbet poser)
Position	läge, ställning - det finns 5 fastlagda fotpositioner
Préparation	förberedelse

Promenade	promenad
Raccourci	förkortad (av verbet raccourcir) - en benämning för retiré i den franska skolan
Relevé	upphöjd (av verbet relever)
Renversé	omkullvält (av verbet renverser) - överkroppen "välts omkull" genom en stark vridning samtidigt med en cambré
Retiré	tillbakadragen, uppdragen
Révérence	vördnad, nigning, bugning
Rond	cirkel, rund
Royale	kunglig - ett batterat changement de pieds
Saut	hopp
Sauté	hoppad (av verbet sauter)
Serré	åtdragen, klämd, snäv (av verbet serrer)
Simple	enkel
Sissonne	ett av balettens hopp - uppkallat efter en fransk dansör vid namn Sissonne
Soubresaut	plötsligt hopp eller språng
Sousous	under - ett relevé i 5:e position
Soutenu	understödd (av verbet soutenir)
Suite, en	i följd
Suivi	oavbruten - (av verbet suivre)
Sur	på
Temps	tid - i baletten även steg, rörelser
Temps de cuisse	steg med låret

Temps de fleche	steg som en pil
Temps levé	upphöjt steg
Temps lié	ihopbundet steg
Tendu	sträckt (av verbet tendre)
Terre, à	på golvet
Terre, par	längs, över golvet
Terre à terre	jordnära
Tête, la	huvudet
Tire-bouchon	korkskruv
Tombé	nedfallen (av verbet tomber)
Tour	vändning
Tournant, en	med vändning
Tourné	vänd (av verbet tourner)
Traversé	passerad igenom (av verbet traverser)
Ventre, le	magen
Volé	flugen (av verbet voler)
Volée, de	i flykten
Voyagé	förflyttad (av verbet voyager) - en rörelse som förflyttar sig över golvet
Yeux, les	ögonen

Räkneord grundtal		Räkneord ordningstal	
Un, une	ett	Premier	första
Deux	två	Deuxième (second)	andra
Trois	tre	Troisième	tredje
Quatre	fyra	Quatrième	fjärde
Cinq	fem	Cinquième	femte
Six	sex	Sixième	sjätte
Sept	sju	Septième	sjunde
Huit	åtta	Huitième	åttonde
Neuf	nio	Neuvième	nionde
Dix	tio	Dixième	tionde